

**Ирина Денисова**  
профессор РЭШ

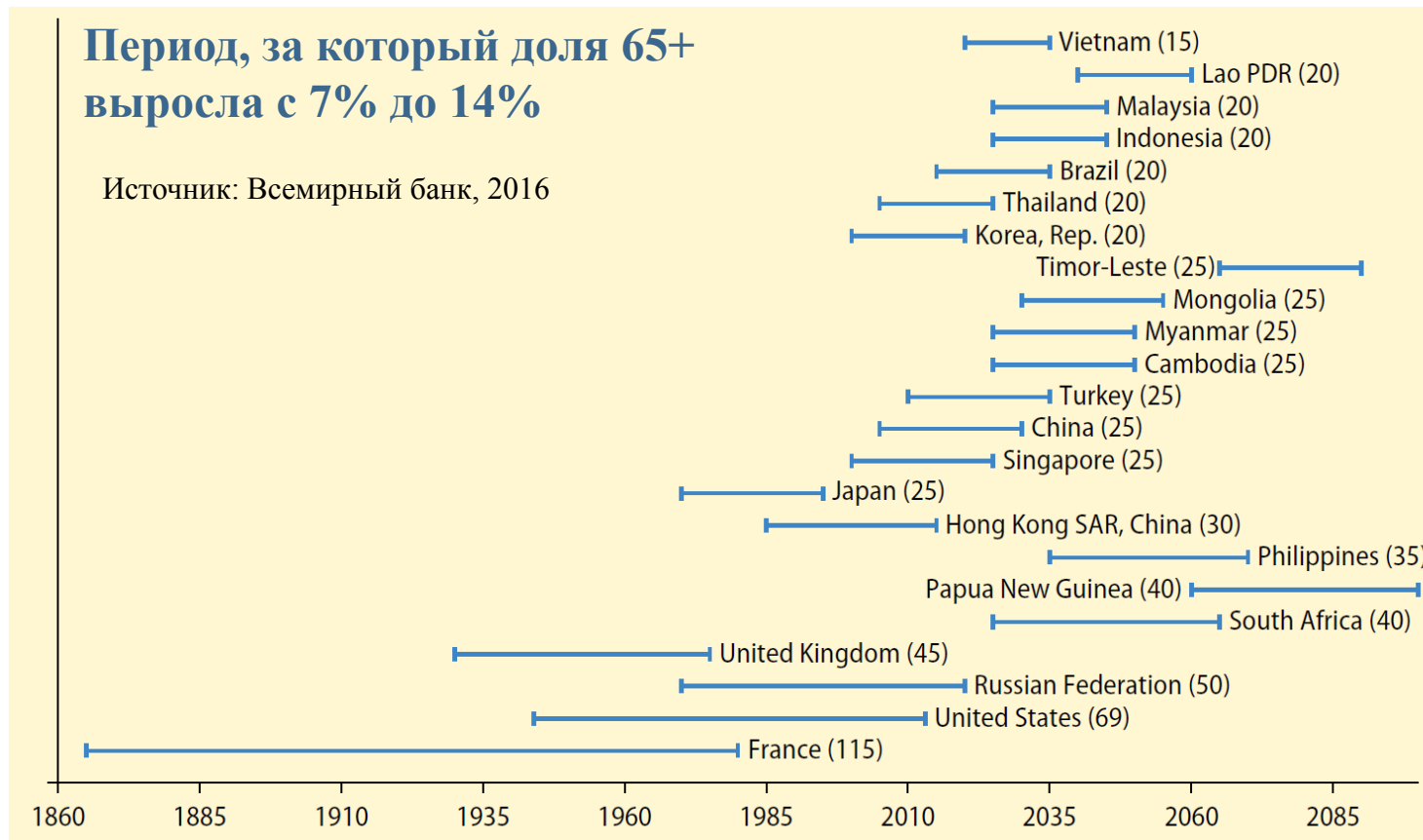
**Активное экономическое  
долголетие: возможности и  
ограничители**

Дискуссия «Остаться нужным в 50+. Возможности  
самореализации и получения дохода для старшего  
поколения»

**III Форум социальных инноваций регионов, Москва,  
2019**

# Старение населения – мировой тренд

- Старение населения (рост доли населения 65+) в развитых и многих развивающихся странах.
  - Рост продолжительность жизни и падение рождаемости
- Продолжительный процесс перехода (Франция, Великобритания, США, Россия) сменился быстрым (Бразилия, Корея, Китай)



# Вызовы старения населения

## Технологические

- Спрос на инновации в области поддержания активности в пожилом возрасте

## Экономические

- Снижение доли экономически активного населения, рынок труда
- Устойчивость систем социального страхования, основанных на принципе солидарности поколений
  - особенно для стран, в которых старение произошло до того, как они разбогатели
- Система здравоохранения, рост спроса на услуги длительного ухода

## Социальные

- Изменение медианного возраста выборщика
- Социокультурные традиции семьи: функция ухода не только за детьми, но и за пожилыми членами домохозяйства



**Подстройка во всех сферах жизни, и всех заинтересованных сторон**

# Экономическая активность 50+ в России: есть ли ресурс увеличения?

Низкая продолжительность жизни по сравнению не только с ведущими, но и со странами с близким ВВП на душу

- Высокий разброс показателя по регионам
- Значительные социальные различия в продолжительности жизни (образ жизни, образование)

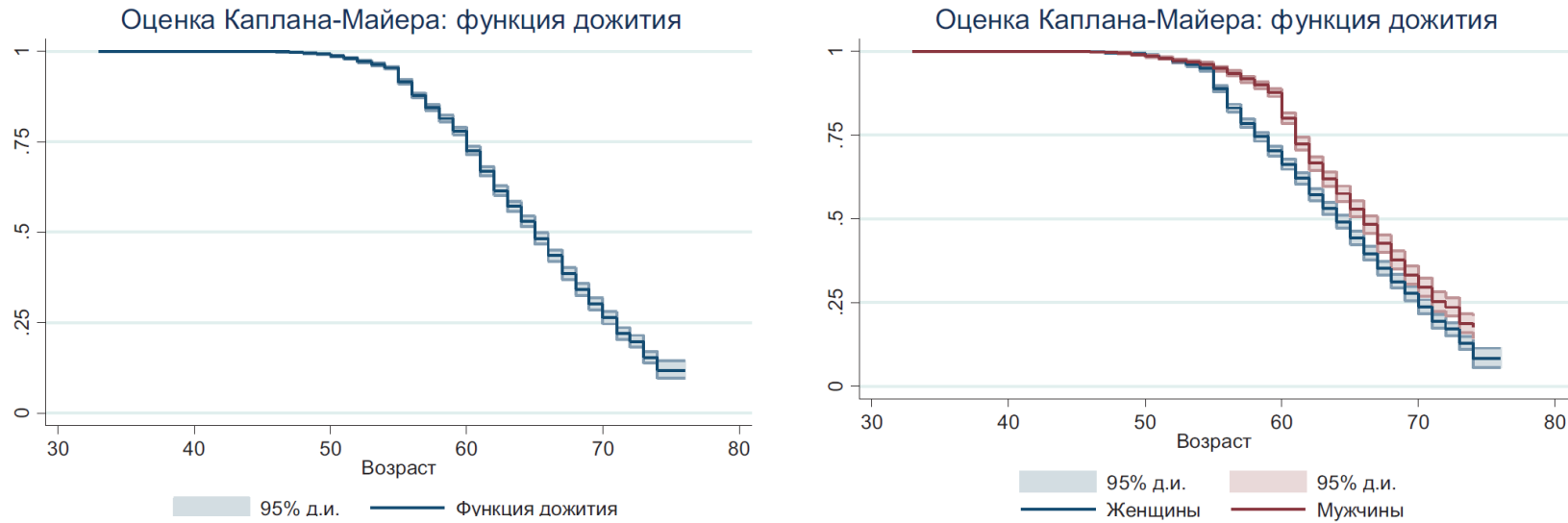
Высокая экономическая активность и мужчин, и женщин

- Значительная доля пенсионеров продолжает работать

Ключевые ограничители роста экономической активности

- Здоровье
- Обязательства внутри домохозяйства по уходу за пожилыми и детьми
- Рынок труда

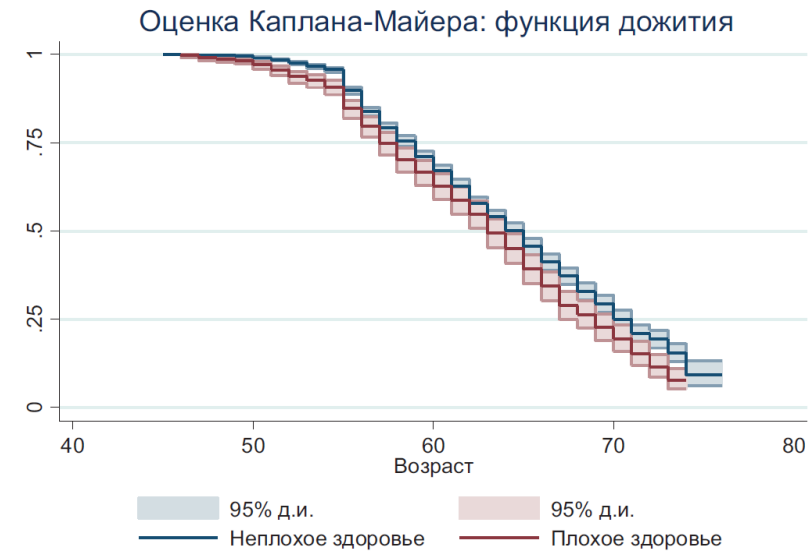
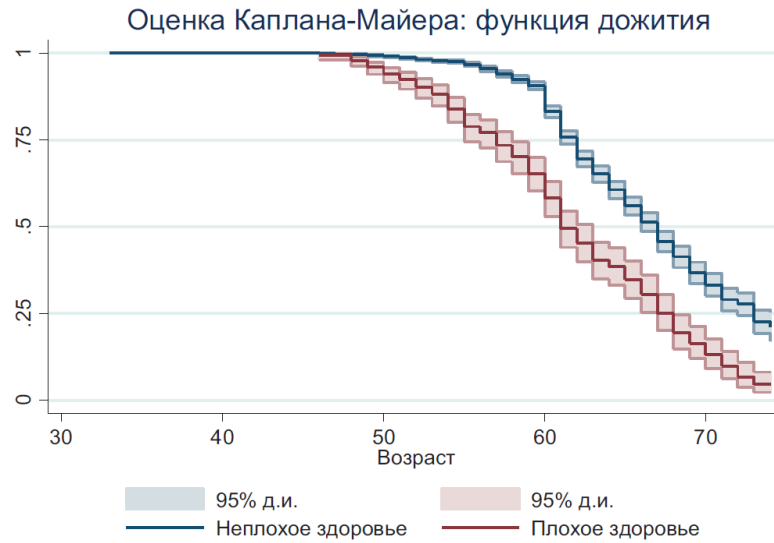
# Выход россиян в экономическую неактивность



Возраст выхода в неактивность	25%	50%	75%
	выборки	выборки	выборки
Среднее по выборке	60	65	71
<i>Пол</i>			
Женщины	58	64	70
Мужчины	60	65	71

Источник: Денисова (2017) по данным РМЭЗ

# Здоровье – ключевой ограничитель для мужчин



## Возраст выхода в неактивность

	25% выборки	50% выборки	75% выборки
<i>Здоровье</i>			
Самооценка здоровья как плохого	57	63	68
Самооценка здоровья как неплохого	60	66	71

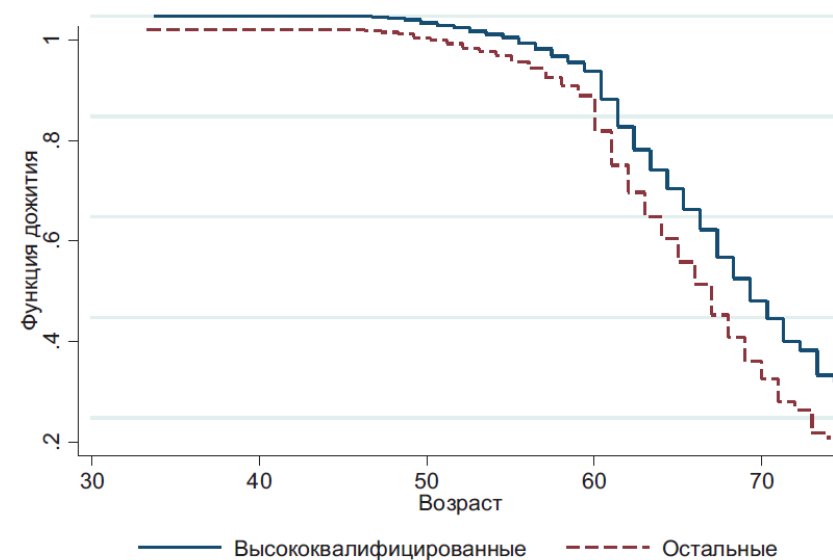
Источник: Денисова (2017) по данным РМЭЗ

# Рынок труда как ограничитель

## Возраст выхода в неактивность

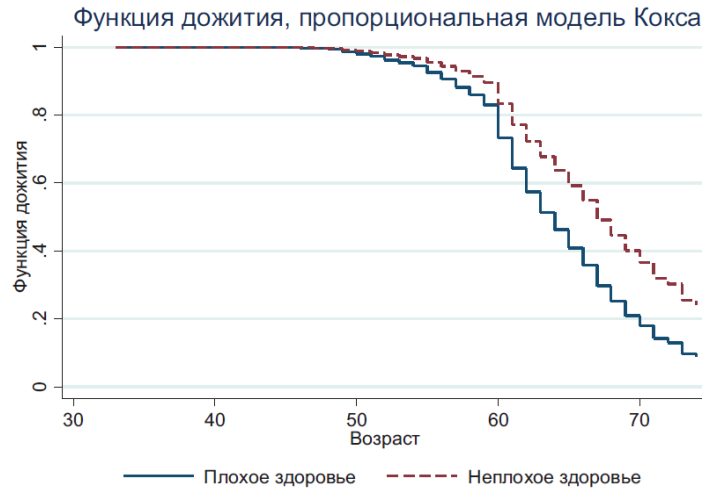
	25% выборки	50% выборки	75% выборки
<i>Место жительства</i>			
Региональный центр	61	67	73
Крупный город	60	64	70
Небольшой город	59	64	69
Сельская местность	58	62	68

Функция дожития, пропорциональная модель Кокса

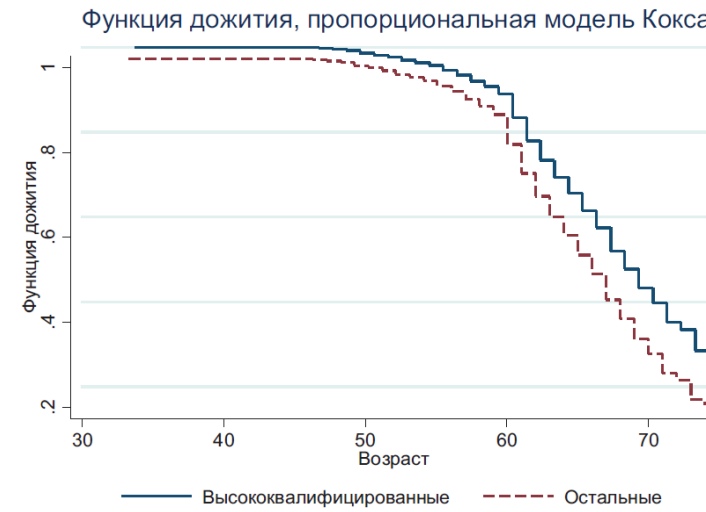


Источник: Денисова (2017) по данным РМЭЗ

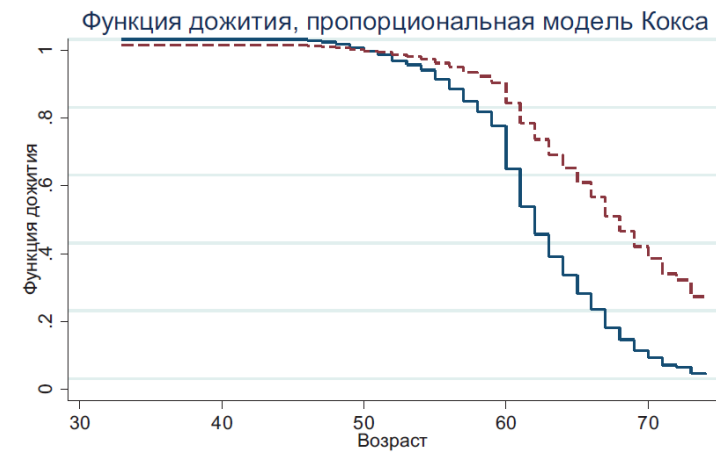
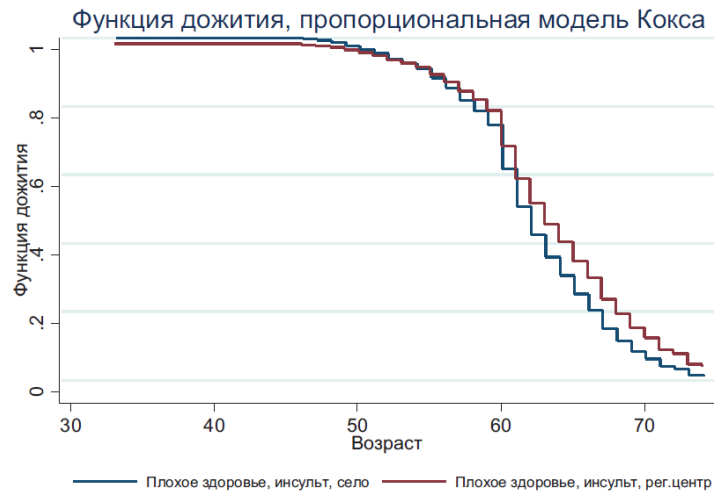
# Здоровье, рынок труда и место жительства



а)



б)





# Опыт других стран по преодолению ограничений

## Здоровье

- Профилактика, ЗОЖ, **НО И** эффективное лечение. Пропущенная сердечно-сосудистая революция. Повышение доли ВВП на здравоохранение
- Здоровье детей: здоровье в раннем детстве определяет здоровье пожилых
- Развитие системы долгосрочного ухода

## Рынок труда

- Система повышения квалификации в середине карьеры, а не к ее закату
- Обучение 50+ эффективно, если подстроено под скорость освоения, полезно для работы, интегрировано в рабочий процесс
- Ужесточение требований к условиям труда и технике безопасности на рабочем месте, создание стимулов для работодателей
- Гибкий график работы, неполный рабочий день

## Обязательства внутри домохозяйства по уходу за пожилыми и детьми

- Доступность дошкольных учреждений, субсидирование ухода

## Активное долголетие: три составляющие

### Экономическое

- Застрахованность и независимость
- Продолжительная экономическая активность

### Социальное

- Включенность в жизнь в семье
- Включенность в жизнь в обществе

### Гуманитарное

- Индивидуальное развитие в течение всей жизни. Жизнь не сводится только к работе